

МЕНЮ на 01.10.2021 Детский сад



Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная манная
 Кофейный напиток с молоком
 Бутерброд с маслом
 Гречка с маслом и сахаром(диета)
 Чай(диета)

сад	диета
200	
180	
30/5	
	120
	180
50	

10:00 Яблоко

Обед

Свекольник с мясом и сметаной
 Плов из риса с мясом
 Салат из свежих овощей
 Компот из свежих фруктов
 Хлеб ржаной

250
180
20
180
50

Ужин

Картофель запеченный
 Рыба запеченная
 Чай с сахаром
 Хлеб пшеничный

150
30
180
30

Полдник

Пряник
 Кефир

36
150