



МЕНЮ на 12.10.2021 г. Детский сад.

Завтрак		
	сад	диета
Общий стол/ Диетический стол		
Каша молочная геркулесовая	200	
Какао с молоком	180	
Бутерброд с маслом	30/5	
Гречка с маслом и сахаром(диета)		120
Чай(диета)		180
10:00 Яблоко	50	
Обед		
Борщ с птицей и сметаной	250	
Курица в томатном соусе	42/30	
Рис отварной	120	
Огурец свежий	20	
Компот из сухофруктов	180	
Хлеб ржаной	50	
Свинина отварная(диета)		100
Ужин		
Творожно-рисовый пудинг со сметаной	110/7	
Чай с сахаром	180	
Полдник		
Бутерброд с повидлом	30/15	
Напиток из сока	180	
Ст.м/с Лучникова Ю. В.		