



МЕНЮ на 13.10.2021 Детский сад

Завтрак	Общий стол / Диетический стол	
	сад	диета
Каша молочная «Дружба»	200	
Кофейный напиток с молоком	180	
Бутерброд с маслом	30/5	
Рис отварной с маслом и сахаром(диета)		120
Чай с сахаром(диета)		180
10:00 Яблоко	50	
<u>Обед</u>		
Рассольник с мясом и сметаной	250	
Котлета домашняя	85	
Макароны с маслом	120	
Помидор свежий	30	
Компот из свежих фруктов	180	
Хлеб ржаной	50	
Гречка отварная(диета)		120
<u>Ужин</u>		
Омлет натуральный	65	
Чай с сахаром	180	
Хлеб пшеничный	30	
Гречка отварная с маслом и сахаром(диета)		120
<u>Полдник</u>		
Ромашка	25	
Кефир	150	
Ст.м/с Лучникова Ю. В.		