



МЕНЮ на 21.10.2021г. Детский сад

Завтрак		Общий стол / Диетический стол	
		сад	диета
Каша молочная «Дружба»	200/		
Какао с молоком	180		
Бутерброд с маслом	30/5		
Рис отварной с маслом и сахаром(диета)			120
Чай(диета)			180
10:00 Яблоко	50		
Обед			
Борщ с мясом и сметаной	250		
Рыба с овощами	90/30		
Пюре картофельное	150		
Огурец свежий	20		
Компот из сухофруктов	180		
Хлеб ржаной	50		
Ужин			
Творожно-рисовый пудинг	110/7		
Чай с сахаром	180		120
Полдник			
Бутерброд с повидлом	30/15		
Напиток из сока	180		