



МЕНЮ на 29.10.2021 Детский сад

| | Завтрак | |
|---|---------|-------|
| | сад | диета |
| <u>Общий стол / Диетический стол</u> | | |
| Каша молочная манная | 200 | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | |
| Макаронны с маслом и сахаром(диета) | | 120 |
| Чай(диета) | | 180 |
| 10:00 Яблоко | 50 | |
| <u>Обед</u> | | |
| Свекольник с мясом и сметаной | 250 | |
| Плов из риса с мясом | 180 | |
| Салат из свежей капусты | 20 | |
| Компот из свежих фруктов | 180 | |
| Хлеб ржаной | 50 | |
| <u>Ужин</u> | | |
| Картофель запеченный | 150 | |
| Рыба запеченная | 30 | |
| Чай с сахаром | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | |
| <u>Полдник</u> | | |
| Печенье | 26 | |
| Кефир | 150 | |