



МЕНЮ на 19.01.2022 Детский сад

Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная гречневая
Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом
Макаронны с маслом и сахаром(диета)
Чай с сахаром(диета)

сад	диета
200	
180	
30/5	150
	180
50	

10:00 Яблоко

Обед

Солянка с птицей и сметаной
Суфле куриное
Капуста тушеная
Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной
Свинина отварная(диета)

250	
75/20	
150	
180	
50	100

Ужин

Омлет натуральный с маслом
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

65	
180	
30	

Полдник

Печенье
Кефир

26	
150	