



## МЕНЮ на 27.01.2022 Детский сад

| Завтрак                         | Общий стол / Диетический стол |       |
|---------------------------------|-------------------------------|-------|
|                                 | сад                           | диета |
| Каша молочная пшеничная         | 200                           |       |
| Какао с молоком                 | 180                           |       |
| Бутерброд с маслом              | 30/5                          |       |
| Картофель отварной(диета)       |                               | 150   |
| Чай(диета)                      |                               | 180   |
| 10:00 Яблоко                    | 50                            |       |
| <u>Обед</u>                     |                               |       |
| Суп рисовый с мясом             | 250                           |       |
| Рыбная тефтеля                  | 100                           |       |
| Овощное рагу                    | 120                           |       |
| Компот из сухофруктов           | 180                           |       |
| Хлеб ржаной                     | 50                            |       |
| <u>Ужин</u>                     |                               |       |
| Творожная запеканка со сметаной | 100/7                         |       |
| Чай                             | 180                           |       |
| <u>Полдник</u>                  |                               |       |
| Бутерброд с повидлом            | 30/15                         |       |
| Напиток из сока                 | 180                           |       |
| Ст.м/с Лучникова Ю.В.           |                               |       |