



Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Суп молочный вермишелевый
 Кофейный напиток с молоком
 Бутерброд с маслом
 Гречка с маслом и сахаром (диета)
 Чай с сахаром(диета)

	сад	диета
	200	
	180	
	30/5	120
		180
	50	

10:00 Яблоко

Обед

Суп с рыбой
 Жаркое по-домашнему с мясом
 Салат из квашеной капусты
 Компот из свежих фруктов
 Хлеб ржаной

250
170
30
180
50

Ужин

Макароны отварные с маслом и сахаром
 Чай с сахаром

120
180

Полдник

Бутерброд с повидлом
 Кефир
 Ст.м/с Лучникова Ю.В.

26
150