



# МЕНЮ на 14.03.2022 Детский сад

	Завтрак	
	сад	диета
<b><u>Общий стол / Диетический стол</u></b>		
Омлет натуральный	65	
Чай с лимоном	180 /8	
Икра кабачковая	30	
Печенье	26	120
Гречка отварная с маслом		
10:00 Яблоко	50	
<b><u>Обед</u></b>		
Суп гороховый с мясом	250	
Бифштекс	68	
Макароны отварные с маслом	120	
Салат из свежей капусты	30	
Компот из свежих фруктов	180	
Хлеб ржаной	50	
<b><u>Ужин</u></b>		
Каша молочная пшеничная	200	
Кисель	180	
Бутерброд с маслом	30/5	120
Гречка отварная с маслом и сахаром(диета)		
<b><u>Полдник</u></b>		
Булочка домашняя	55	
Кефир	150	