



# МЕНЮ на 17.03.2022г. Детский сад

## Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная пшеничная  
Какао с молоком  
Бутерброд с маслом  
Макаронные отварные с маслом и сахаром (диета)  
Чай(диета)

200/  
180  
30/5

120  
180

10:00 Яблоко

50

## Обед

Борщ с мясом и сметаной  
Рыба с овощами  
Пюре картофельное  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

250  
90/30  
150  
180  
50

## Ужин

Творожная запеканка со сметаной  
Кисель

100/7  
180

## Полдник

Бутерброд с повидлом  
Напиток из сока

30/15  
180