



МЕНЮ на 31.03.2022г. Детский сад

Завтрак		
	сад	диета
Общий стол / Диетический стол		
Каша молочная пшеничная	200/	
Какао с молоком	180	
Бутерброд с маслом	30/5	
Рис отварной с маслом и сахаром (диета)		120
Чай(диета)		180
10:00 Яблоко	50	
Обед		
Борщ с мясом и сметаной	250	
Рыба с овощами	90/30	
Пюре картофельное	150	
Салат из свеклы	30	
Компот из сухофруктов	180	
Хлеб ржаной	50	
Ужин		
Творожная запеканка со сметаной	100/7	
Кисель	180	
Полдник		
Бутерброд с повидлом	30/15	
Напиток из сока	180	