

МЕНЮ на 13.04.2022 Детский сад



Завтрак

Общий стол / Диетический стол

- Каша молочная геркулесовая
- Кофейный напиток с молоком
- Бутерброд с маслом
- Картофель отварной с маслом(диета)
- Чай с сахаром(диета)

сад	диета
200	
180	
30/5	150
	180
50	

10:00 Яблоко

Обед

- Суп рисовый с мясом
- Печень с овощами
- Гречка отварная с маслом
- Салат из свеклы
- Компот из свежих фруктов
- Хлеб ржаной
- Макароны отварные с маслом(диета)

250	
50/50	
120	
30	
180	
50	120

Ужин

- Яичная кашка
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный
- Макароны отварные(диета)

65	
180	
30	120

Полдник

- Ромашка
- Кефир

25	
150	