

# МЕНЮ на 19.04.2022 Детский сад



## Завтрак

Общий стол / Диетический стол

- Каша молочная геркулесовая
- Какао с молоком
- Бутерброд с маслом
- Макаронны отварные с маслом и сахаром(диета)
- Чай с сахаром(диета)

сад	диета
200	
180	
30/5	
	120
	180
50	

10:00 Яблоко

## Обед

- Борщ с птицей и сметаной
- Курица отварная
- Рис отварной с маслом
- Салат из свеклы
- Компот из свежих фруктов
- Хлеб ржаной
- Свинина(диета)

250	
42	
120/5	
30	
180	
50	
	100

## Ужин

- Творожная запеканка со сметаной
- Чай с сахаром

100/7	
180	

## Полдник

- Бутерброд с повидлом
- Напиток из сока

30/15	
180	