

МЕНЮ на 23.05.2022 Детский сад



Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Омлет натуральный
Чай с лимоном
Икра кабачковая
Печенье
Гречка отварная с маслом(диета)

65

180 /8

30

30

120

10:00 Яблоко

50

Обед

Суп гороховый с мясом
Бифштекс
Макаронны отварные с маслом
Салат из свежей капусты
Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной

250

68

120

30

180

50

Ужин

Каша молочная пшеничная
Кисель
Бутерброд с маслом
Гречка отварная с маслом и сахаром(диета)

200

180

30/5

120

Полдник

Булочка домашняя
Кефир

55

150