



# МЕНЮ на 14.09.2021

<u>Завтрак</u>		
<b>Общий стол / Диетический стол</b>		Сад
Каша молочная геркулесовая/ Гречка с сахаром		200/120
Какао с молоком/ Чай с сахаром		180/180
Бутерброд с маслом		30/5
10:00 Яблоко		50
<u>Обед</u>		
<b>Общий стол / Диетический стол</b>		
Помидор свежий		20
Борщ с птицей и сметаной		250
Курица в томатном соусе/ Отварное мясо		42/30
Рис отварной		120
Компот из сухофруктов		180
Хлеб ржаной		50
<u>Ужин</u>		
Творожно-вермишелевый пудинг		110/7
Морковь тертая с сахаром		30/5
Чай с сахаром		180/10
<u>Полдник</u>		
Бутерброд с повидлом		30/15
Напиток из сока		180