


**МЕНЮ на 23.09.2021г. Детский сад**
**Завтрак**
**Общий стол / Диетический стол**

	сад	диета
Каша молочная «Дружба»	200/	
Какао с молоком	180	
Бутерброд с маслом	30/5	
Рис отварной с маслом и сахаром(диета)		120
Чай(диета)		180
10:00 Яблоко	50	

**Обед**

Борщ с мясом и сметаной	250	
Рыба с овощами	90/30	
Пюре картофельное	150	
Помидор свежий	20	
Компот из сухофруктов	180	
Хлеб ржаной	50	

**Ужин**

Творожно-рисовый пудинг	110/7	
Чай с сахаром	180	

**Полдник**

Бутерброд с повидлом	30/15	
Напиток из сока	180	