

ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ «Я - ИССЛЕДОВАТЕЛЬ»

«ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА»



УЧАСТНИЦА:

Воспитанница МБОУ «Начальная
школа – детский сад №44»
Мирко Дарья, 6 лет



Проблема:

Всегда взрослые заставляют есть то, что не вкусно. И почему это они любят суп, кашу, мясо?



Если бы они как все дети любили конфеты, мороженое, пирожные, другие сладости, то все люди ели бы только вкусное.

От мамы я узнала, что человека, который ест очень много сладкого зовут сладкоежка.

У сладкоежек зубы рано начинают болеть, чернеть и шататься. Что же эта за напасть такая?

Кто грозитя разрушить зубы?



ЦЕЛЬ:

узнать, почему болят зубы?

дать рекомендации для сохранения
здоровых зубов.



ЗАДАЧИ:

- формировать потребности в сохранении зубов здоровыми;
- приучать детей быть внимательными к себе, к состоянию своих зубов;
- расширять и закреплять знания о пользе и вреде различных продуктов для зубов.



ГИПОТЕЗА:

ежедневный уход за зубами и посещение стоматолога предотвращает развитие кариеса.





Методы исследования:

- беседа;
- наблюдение;
- эксперимент.

- Этапы исследования:
- беседа с врачом-стоматологом о профилактике заболевания кариесом, о том как избежать этой болезни;
 - выдвижение гипотезы;
 - проведение опыта;
 - наблюдение за взаимодействием уксусной кислоты со скорлупой куриного яйца;
 - Выводы.

Как мы это делали?



Мама водила меня к врачу-стоматологу. Врач сказал, что разрушителя зубов, с которыми дружат сладости зовут кариес. Кариес растет, растет, растет...И когда он вырастает, в зубах тогда появляются дырки и зубу приходит конец. Стоматолог мне советует чистить зубы 2 раза в день, иначе этот противный кариес доберется и до моих зубов.

Теперь я всегда выполняю это правило. У меня красивая зубная щетка, и зубная паста. Это специальная паста для детских зубов.





Я не хочу, чтобы у меня чернели, а потом и болели и выпадали зубы. Я научилась правильно чистить зубы. А в детском саду у нас есть схемы, на которых показано, как правильно чистить зубы

А как правильно чистить зубы?

Надо чистить каждый зуб, верхний зуб и нижний зуб,

Даже самый дальний зуб, очень важный зуб. Изнутри, снаружи три, три снаружи, изнутри...

Мы чистим, чистим зубы и весело живем, А тем, кто их не чистит, мы песенку споем..

Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай, Снизу вверх, сверху вниз, чистить зубы не ленись.



Спросили у взрослых



А наша воспитатель, Елена Евгеньевна, рассказала нам, что вредно для зубов, как их нужно беречь и охранять. Беречь – значит не есть слишком много сладкого.

- Но что же тогда есть? – спросили мы.

- Лучше всего подражать зайчонку – есть побольше овощей и фруктов. И, конечно, не пить без конца сладкий чай или компот. А вот молоко и кефир пить полезно, - ответила нам Елена Евгеньевна.

А охранять мои зубы будут зубная щетка и паста.

Провели несложные опыты в группе



Елена Евгеньевна показала нам интересный опыт. Куриное яйцо опустила в уксусную кислоту и через три дня мы увидели, что скорлупа яйца стала совсем мягкой. Почему это произошло?

Я прочитала в энциклопедии и узнала, что кислота разрушает кальций, который есть в яичной скорлупе и в зубной эмали.

В результате:



Своими исследованиями
мы подтвердили
выдвинутую гипотезу:
ежедневный уход за зубами
и посещение стоматолога
предотвращают развитие
кариеса.

Здоровые зубы – это не
только залог красоты, но и
крепкого здоровья



Спасибо за внимание!

