



# МЕНЮ на 19.10.2021 Детский сад

## Завтрак

### Общий стол / Диетический стол

	сад	диета
Каша молочная рисовая	200	
Какао с молоком	180	
Бутерброд с маслом	30/5	120
Рис отварной с маслом и сахаром(диета)		180
Чай с сахаром(диета)		

10:00 Яблоко 50

## Обед

Суп овощной с мясом и сметаной	250	
Фрикаделька мясная	60/30	
Гречка отварная с маслом	120	
Помидор свежий	20	
Компот из сухофруктов	180	
Хлеб ржаной	50	

## Ужин

Запеканка творожная со сметаной	100/7	
Чай с сахаром	180	

## Полдник

Бутерброд с повидлом	30/15	
Напиток из сока	180	