



МЕНЮ на 20.10.2021 Детский сад

Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная гречневая
Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом
Гречка с маслом и сахаром(диета)
Диета(диета)

200

180

30/5

120

180

10:00 Яблоко

50

Обед

Солянка с птицей и сметаной
Суфле куриное
Капуста тушеная
Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной
Свинина(диета)

250

75/20

150

180

50

100

Ужин

Омлет натуральный с маслом
Салат из вареной свеклы
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Рис с маслом и сахаром(диета)

65

30

180

30

120

Полдник

Ромашка
Кефир

25

150