



# МЕНЮ на 05.10.2021 Детский сад

Завтрак	Общий стол / Диетический стол	
	сад	диета
Каша молочная рисовая	200	
Какао с молоком	180	
Бутерброд с маслом	30/5	
Рис отварной с маслом и сахаром(диета)		120
Чай с сахаром(диета)		180
10:00 Яблоко	50	
Обед		
Суп овощной с мясом и сметаной	250	
Фрикаделька мясная	60/30	
Гречка отварная с маслом	120	
Помидор свежий	20	
Компот из сухофруктов	180	
Хлеб ржаной	50	
Ужин		
Запеканка творожная со сметаной	100/7	
Чай с сахаром	180	
Полдник		
Бутерброд с повидлом	30/15	
Напиток из сока	180	