



МЕНЮ на 07.10.2021г. Детский сад

Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная «Дружба»

Какао с молоком

Бутерброд с маслом

Рис отварной с маслом и сахаром(диета)

Чай(диета)

10:00 Яблоко

сад

диета

200/

180

30/5

120

180

50

Обед

Борщ с мясом и сметаной

Рыба с овощами

Пюре картофельное

Огурец свежий

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

250

90/30

150

20

180

50

Ужин

Творожно-рисовый пудинг

Чай с сахаром

Гречка с маслом и сахаром(диета)

110/7

180

120

Полдник

Бутерброд с повидлом

Напиток из сока

30/15

180