



# МЕНЮ на 16.11.2021 Детский сад

## Завтрак

### Общий стол / Диетический стол

- Каша молочная рисовая
- Какао с молоком
- Бутерброд с маслом
- Рис с маслом и сахаром(диета)
- Чай(диета)

сад      диета

200  
180  
30/5  
  
120  
180

50

10:00 Яблоко

## Обед

- Суп овощной с мясом и сметаной
- Фрикаделька мясная
- Гречка отварная с маслом
- Компот из сухофруктов
- Хлеб ржаной
- Макарон отварные с маслом(диета)

250  
60/30  
120  
50

120

## Ужин

- Запеканка творожная со сметаной
- Чай с сахаром
- Макароны с маслом и сахаром(диета)

100/7  
180

120

## Полдник

- Бутерброд с повидлом
- Напиток из сока

30/15  
180