



Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Омлет натуральный
Икра кабачковая
Чай с сахаром
Печенье
Макаронны с маслом и сахаром(диета)
10:00 Яблоко

| | сад | диета |
|--|-----|-------|
| | 65 | |
| | 30 | |
| | 180 | |
| | 36 | |
| | | 120 |
| | 50 | |

Обед

Суп вермишелевый с мясом
Бифштекс
Рис с подливой
Салат из свежей капусты
Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной

| |
|-----|
| 250 |
| 68 |
| 120 |
| 30 |
| 180 |
| 50 |

Ужин

Каша молочная геркулесовая
Чай с сахаром и лимоном
Бутерброд с маслом
Гречка с маслом и сахаром(диета)

| |
|-------|
| 200 |
| 180/8 |
| 30/5 |

120

Полдник

Ромашка
Кефир

| |
|-----|
| 25 |
| 150 |

Ст.м/с Лучникова Ю.В.