



МЕНЮ на 09.11.2021 г. Детский сад.

Завтрак

Общий стол/ Диетический стол

Каша молочная геркулесовая
Какао с молоком
Бутерброд с маслом
Гречка с маслом и сахаром(диета)
Чай(диета)

сад	диета
200	
180	
30/5	
	120
	180

10:00 Яблоко

50

Обед

Борщ с птицей и сметаной
Курица в томатном соусе
Рис отварной
Салат из свеклы
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной
Свинина отварная(диета)

250
42/30
120
30
180
50

100

Ужин

Творожно-рисовый пудинг со сметаной
Чай с сахаром

110/7
180

Полдник

Бутерброд с повидлом
Напиток из сока

30/15
180

Ст.м/с Лучникова Ю. В.