



МЕНЮ на 17.01.2022 Детский сад

Завтрак

Общий стол / Диетический стол

	сад	диета
--	-----	-------

Каша молочная манная 200

Кофейный напиток с молоком 180

Бутерброд с маслом 30/5

Гречка с маслом и сахаром(диета) 120

Чай(диета) 180

10:00 Яблоко 50

Обед

Свекольник с мясом и сметаной 250

Плов из риса с мясом 180

Икра кабачковая 30

Компот из свежих фруктов 180

Хлеб ржаной 50

Ужин

Картофель запеченный 150

Рыба запеченная 30

Чай с сахаром 180

Хлеб пшеничный 30

Полдник

Ромашка 25

Кефир 150