



МЕНЮ на 14.02.2022 Детский сад

		<u>Общий стол / Диетический стол</u>	
		сад	диета
Завтрак			
<u>Общий стол / Диетический стол</u>			
Омлет натуральный		65	
Чай с лимоном		180 /8	
Икра кабачковая		30	
Печенье		26	
10:00 Яблоко			
		50	
Обед			
Суп гороховый с мясом		250	
Бифштекс		68	
Макаронны отварные с маслом		120	
Салат из свежей капусты		30	
Компот из свежих фруктов		180	
Хлеб ржаной		50	
Ужин			
Каша молочная кукурузная		200	
Кисель		180	
Бутерброд с маслом		30/5	
Гречка отварная с маслом и сахаром(диета)			120
Полдник			
Ромашка		25	
Кефир		150	