



МЕНЮ на 22.03.2022 Детский сад

		Завтрак	
		сад	диета
<u>Общий стол / Диетический стол</u>			
Каша молочная геркулесовая		200	
Какао с молоком		180	
Бутерброд с маслом		30/5	
Макароны отварные с маслом и сахаром(диета)			150
Чай с сахаром(диета)			180
10:00 Яблоко		50	
<u>Обед</u>			
Борщ с птицей и сметаной		250	
Курица отварная		42	
Рис с подливом		120/5	
Салат из свеклы		30	
Компот из свежих фруктов		180	
Хлеб ржаной		50	
Свинина(диета)			100
<u>Ужин</u>			
Творожная запеканка со сметаной		100/7	
Чай с сахаром		180	
<u>Полдник</u>			
Бутерброд с повидлом		30/15	
Напиток из сока		180	
Ст.м/с Лучникова Ю. В.			