

МЕНЮ на 22.04.2022 Детский сад



Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная «Дружба»  
 Кофейный напиток с молоком  
 Бутерброд с маслом  
 Рис отварной с маслом и сахаром(диета)  
 Чай(диета)

	сад	диета
	200	
	180	
	30/5	
		120
		180
	50	

10:00 Яблоко

Обед

Свекольник с мясом и сметаной  
 Гуляш мясной  
 Гречка отварная с маслом  
 Икра кабачковая  
 Компот из свежих фруктов  
 Хлеб ржаной  
 Макароны отварные с маслом(диета)

250
68
120
30
180
50

Ужин

Картофель запеченный  
 Суфле рыбное  
 Хлеб пшеничный  
 Чай с сахаром

150
80/5
30
180

Полдник

Ромашка  
 Кефир

25
155

Ст.м/с Лучникова Ю.В.