

Консультация для родителей

Как воспитывать ребенка 3-х лет

Подготовила: воспитатель Ивлева Н.А.

Японцы, наряду с другими восточными нациями, относятся к своим малышам, не достигшим трехлетнего возраста, как божествам – ему поклоняются и выполняют его малейшие капризы. Несомненно, такой подход приносит свои плоды, но правило золотой середины никто еще не подвергал сомнению.

Восточная философия определяет лучшим способом воспитания ребенка 3 лет полную свободу его воли. Понять этот способ поможет простой пример. Если ребенок во время своих игр разбил оконное стекло, то не нужно его бранить за это. Осознать свой поступок ребенок сможет утром, когда в комнате с разбитым окном станет холодно. А родители, не торопясь и не ругаясь, смогут преподать малышу первый жизненный урок и помогут верно осмыслить его.

Когда обычно начинаются капризы и истерики?

Формирование малыша как личности происходит как раз после трехлетнего возраста, именно поэтому детские психологи называют этот этап «кризисом трех лет». В этот период и начинается основательное воспитание ребенка 3 лет, которое требуют особого внимания и терпения. В течение последующих двух лет у ребенка закладываются все его основные черты характера и основы поведения, которые будут сопутствовать ему во взрослой жизни и определять его поступки.

С трех до пяти лет весьма важно заложить в воспитание детей раннего возраста умеренную строгость. Иначе малыш, подрастая, может стать капризным, привередливым и очень требовательным. При этом следует не забывать, что строгость не синоним жестокости, и не следует путать твердость с суровостью.

Мамы и папы! Помните, что нельзя бить ребенка, нельзя унижать его, вы должны дать ему почувствовать себя с вами на равных.

Воспитание ребёнка 3 лет: что делать с первой истерикой?

Вы первый раз столкнулись с детской истерикой в магазине, и не знаете, что делать? Или ребенок, закончив возиться с игрушками, не хочет прибирать их за собой? Самое главное в такой ситуации сохранять хладнокровие (даже если для этого понадобится досчитать до десяти), и спокойным тоном объяснить ребенку, что он неправильно себя ведет, и вам не нравятся его поступки.

Если вам во время прогулки встретится семья, в которой ребенок повел себя вышеописанным образом, покажите вашему малышу, как огорчилась мама того ребенка из-за его некрасивого поведения. Похвалите свое чадо за то, что он так никогда не делает, потому что любит свою маму.

Именно тот стереотип поведения, который вы заложите в этом нежном возрасте, ребенок будет совершенствовать весь свой период взросления.

Также немаловажным является и тот образ, который будет ассоциироваться у ребенка с его родителями. В возрасте от трех до пяти лет у ребенка остаются в памяти первые, иногда неосознанные воспоминания о родителях. Постарайтесь сделать так, чтобы у малыша остались только позитивные впечатления о своих родителях, ведь малышу в этом возрасте кажется, что его родители все на свете знают и умеют.

Особенностью воспитания трёхлетнего ребёнка является зарождение у малыша чувства уважения к родителям и не менее важного чувства самоуважения. Старайтесь, чтобы ваши поступки по отношению к ребенку были не только очень тактичными, но и справедливыми. Тогда, повзрослев, ваш ребенок отплатит вам тем же – любовью и уважением.

Помните, что вы являетесь наилучшим примером поведения для вашего ребенка, не упускайте возможность каждым своим поступком указать малышу правильный жизненный путь!

Когда ребёнку от 3-х развивается самоуважение. Это период заданий и испытаний.

Крик, визг, увиливание, использование всемогущего слова “нет!”, попытки управлять действительностью с помощью одного только своего желания – это как раз то, что и должно происходить в этом возрасте. Сила, которая заставляет действовать ребёнка таким образом – духовная сила, и только искажения её ведут к проблемам.

Вместо того, чтобы сдерживать эти приливы энергии в своём ребёнке, направьте их на такие задачи и испытания, которые учат приобретению равновесия. При отсутствии равновесия неудержимое желание дошкольника проявлять свою силу приводит к огорчениям, ведь то, что он испытывает, это большей частью иллюзия силы.

Без умолку болтающий трёхлетний ребёнок – это ещё крошечный, легко уязвимый, несформировавшийся персонаж. Чувство обладания силой должно оставаться у ребёнка, чтобы он мог правильно развиваться, чтобы развивалось чувство самоуважения. Одобряйте ребёнка на исследования, хвалите его, развивайте в нём самоуважение.

У ребёнка 3-х лет можно поучиться использованию силы намерения. Какова вероятность ребёнку добиться успеха, если он чего-то захочет? Очень

высокая. Он говорит о своём намерении. Он делает всё, чтобы заполучить желаемое.

У взрослого есть преимущество – он более тонко чувствует, какие желания следует, а какие не следует воплощать в жизнь. И если бы у меня осталась такая же сила намерения, как у моей дочки, я уверен, что достигал бы своих целей, достойных целей, ещё быстрее и эффективнее.

Если в раннем возрасте ребёнка постоянно останавливать и подавлять у него чувство, что он обладает силой, то ему будет очень тяжело в это поверить во взрослой жизни.

А вот пять принципов позитивного воспитания детей:

1. Отличаться от других — нормально.
2. Совершать ошибки — нормально.
3. Проявлять негативные эмоции — нормально
4. Хотеть большего — нормально.
5. Выражать свое несогласие — нормально, но помни, что мама и папа — главные.

Памятка для родителей детей любого возраста на каждый день:

1. Чтобы побудить ребенка к сотрудничеству, просите, а не командуйте.
2. Чтобы свести сопротивление ребенка к минимуму и улучшить качество общения, слушайте и проявляйте понимание, — не пытайтесь ничего уладить.
3. Чтобы мотивировать ребенка к тому или иному поведению, поощряйте его, — не наказывайте.
4. Чтобы утвердить свое главенствующее положение, приказывайте, — не требуйте.
5. Чтобы сохранить контроль над ситуацией, назначайте тайм— ауты, — не бейте ребенка.

Повесьте на видном месте понравившиеся идеи, старайтесь следовать им каждый день, пока это не войдёт в привычку, периодически пересматривайте информацию из книг и статей, которые Вам на самом деле (не только на словах) оказались полезны.

Запомните ключевые слова, которыми характеризуется ребёнок 3-х лет: **заслуживающий похвалы, исследуемый, одобряемый**. Ну и конечно, же: **Любовь, Любовь, Любовь!**

Удачи, любви, терпения!