

## Консультация для родителей

### ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ПОТЕШКИ, ЗАКЛИЧКИ, ПРИБАУТКИ?

Согласно правилам народной педагогики, чтобы воспитать физически здорового, жизнерадостного, любознательного человека, в ребенке необходимо поддерживать в часы его бодрствования радостные эмоции. Это достигается с помощью пестушек, загадок, поговорок, сказок, а также с помощью потешек, закличек и прибауток.

Что же называют потешками и для чего они нужны? Потешками принято называть особые забавы взрослых с малыми детьми. Потешками и называются песенки-приговорки, организующие эти забавы.

Многие потешки по форме близки к колыбельным песням, но характер их исполнения совершенно иной. В отличие от колыбельной песни, потешка призвана потешить, развеселить, позабавить ребёнка. При помощи потешек у детей вырабатывается потребность в игре, раскрывается её эстетическое содержание, приготавливает ребёнка к самостоятельной игре в детском коллективе. Потешки - это школа игры.

Для поддержания радостных эмоций, в потешки вводятся простейшие шутки, игровые моменты. Они строятся так, что знание почти никогда не даётся в “чистом виде”, прямо. Круг предметов и явлений в потешках значительно шире, чем в пестушках и колыбельных песнях. Именно потешки являются первой ступенью лестницы, ведущей к познанию богатств русского языка, к усвоению народной поэзии.

В наши дни бытуют многочисленные варианты известных потешек: “Ладушки”, “Сорока-белобока”, “Идёт коза рогатая” и некоторых других.

Наблюдаются и отрицательные мнения в отношении к потешкам некоторых родителей. Заваливая ребёнка дорогими игрушками, они не желают играть в “Ладушки”, “Сороку”, которыми их самих тешили в детстве родители. Подобное отношение к потешкам равносильно духовному обкрадыванию своих детей.

Хочу предложить вашему вниманию несколько потешек.

**“Коза рогатая”:** Мама делает “козу”(поднимает все пальцы, кроме указательного и мизинца и “бодает” малыша, приговаривая):

*Идёт коза рогатая, идёт коза бодатая,  
За малыши ребятами.  
Ножками топ-топ, глазками хлоп-хлоп  
Кто каши не ест, кто молоко не пьёт -  
Того забодает, забодает!*

“Коза” бодает малыша, а он смеётся. Ему весело играть.

**“Ладушки”:** В ладушки можно играть уже в три-четыре месяца. Хлопанье ладошками, помахивание ручками - это для ребёнка гимнастика. Ему приятны не только действия, но и слова потешки: она звучит ласково и интонация в ней разнообразна:

*Ладушки, ладушки, где были?  
- У бабушки.  
- Что ели?  
- Кашку.  
- Что пили?  
- Бражку!  
Попили, поели, кыш, кыш!  
Домой полетели, на головку сели,  
“Кукареку!” - спели.*

**“По кочкам”:** Ребёнок сидит на коленях у взрослого, который движением ног подкидывает его вверх то равномерно, то повыше, а потом вдруг делает вид, что дитя проваливается, падает:

*По ровной дорожке, по ровной дорожке,  
По кочкам, по кочкам в ямку - бух!  
Ехали, ехали, к бабе за орехами.  
В ямку - бух!... А там - нетух!  
Ехала барыня по ровной дорожке,  
По кочкам, по кочкам - да бух!*

**“Сорока”:** В “Сороку” играют по-разному. Обычно раскрывают ладошку на руке ребёнка, указательным пальцем другой руки водят по раскрытой ладошке, приговаривая:

*Сорока-белобока кашу варила,  
Деток кормила.  
Этому дала...*

Здесь поочередно начинают загибать пальчики:

*Этому дала,*

и так далее. Когда останется большой палец, его теребят, приговаривая:

*А этому не дала:  
Он дров не колот,  
Он воду не носил  
Он кашу не варил.*

Другие потешки с игрой не связаны. Дети любят потешки, они доступны им по содержанию: рассказывается в них о птицах, домашних животных, которые действуют, как люди и часто попадают в смешные ситуации. Потешки звучны, в них используются звукоподражания: “ду-ду, ду-ду, ду-ду” - играет ворон на трубе, “трух-тух-тух” -квохчет петух, “ти-ли, ти-ли, ти-ли” - поёт пила ...Все потешки используются для развития речи ребёнка, для чувства ритма.

Что касается закличек, то они дают возможность ребенку в поэтической форме выразить своё эмоциональное отношение к природе.

Например, если долго стоит изнурительная жара, дети кричат:

*Дождик, дождик, пуще,  
Дадим тебе гущи!*

*Дадим тебе ложку,  
Хлебай понемножку!  
Дождик лей, лей, лей,  
На меня и на людей!  
На людей по крошке,  
На меня по ложке!*

А если скучно в пасмурный день, нет солнышка, и прохладно:

*Солнышко, солнышко,  
Выгляни на брёвнышко,  
Там тепло, здесь холодно!*

Кроме потешек, закличек, детям очень нравятся и прибаутки:

*Наша доченька в дому,  
Что оладышек в меду,  
Что оладышек в меду,  
Сладко яблоко в саду.*

\*\*\*

*Кошка в лукошке рубашечку шьёт,  
А кот на печи сухари толчёт.  
У нашей кошки три сдобные лепёшки,  
А у нашего кота три погреба молока.*

Итак, **главное назначение этих забав** - приготовить ребёнка к познанию окружающего мира в процессе игры, которая станет незаменимой школой физической и умственной подготовки, нравственного и эстетического воспитания.