

Зачем нужно прививаться?

Вакцинация против гриппа является основным средством массовой профилактики гриппа. **Вакцинация от гриппа** предотвращает эпидемии, осложнения и заражения при мимолетном контакте в общественных местах. Грипп способен вызвать осложнения у лиц любого возраста и состояния здоровья. Вирус гриппа подавляет иммунные реакции организма, поэтому, у заболевшего значительно снижается иммунитет. Вследствие этого возрастает риск различных инфекций и опасность серьезных поражений сердечно-сосудистой и центральной нервной системы.

В настоящее время **вакцин против гриппа** существует много, но наиболее полно всем требованиям ВОЗ к гриппозным вакцинам отвечают инаktivированные сплит-вакцины Ваксигрип и Флюарикс, а также субъединичные вакцины Инфлювакс и Гриппол. Сплит-вакцины и субъединичные вакцины наиболее безопасны, они эффективно защищают человека от гриппа с минимальными побочными эффектами. Такие вакцины можно применять в любом возрасте, начиная с 6-месячного возраста.

Обязательную **вакцинацию против гриппа** следует проводить в детских дошкольных учреждениях и школах. Для профилактики гриппа у новорожденных и детей в возрасте до полугода особенно важно сделать **прививку от гриппа** взрослых, находящихся с ними в тесном контакте, членов семей. Рекомендуется проводить **вакцинацию против гриппа** медицинским работникам, беременным женщинам, больным сахарным диабетом, пожилым и хроническим больным, находящимся в стационарах, пациентам с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы и легких (астма, бронхит).

Прививки от гриппа лучше делать ранней осенью, до сезонного подъема заболеваемости, в сентябре-ноябре. Иммуни́тет вырабатывается примерно 2 недели. Вакцинация во время эпидемии также эффективна, однако в период до развития иммунитета необходимо проводить профилактику другими средствами. Специальной подготовки к **вакцинации против гриппа** не требуется.

Побочные реакции при **вакцинации против гриппа** крайне редки. Они могут проявиться в том случае, если у пациента есть аллергия к белку куриного яйца, или была тяжелая реакция на предыдущие введения вакцины. На месте введения вакцины против гриппа возможно небольшое покраснение, болезненность, иногда незначительно повышается температура.

Многие, переболев гриппом в прошлом году, считают, что надолго приобрели иммунитет и прививка им не нужна. Но это не так. Ежегодная **вакцинация против гриппа** необходима, так как с каждым годом вирус мутирует, и новый вирус гриппа по своим свойствам отличается от прошлогоднего. Кроме этого, титр антител в течение года после вакцинации снижается, и антитела, выработавшиеся в организме, не смогут в полной мере защитить от нового варианта вируса. Для поддержания достаточного уровня иммунитета **прививку от гриппа** нужно ставить ежегодно.