

## Признаки аутизма у детей до 1 года

За столом друг напротив друга сидят психолог и ребенок — подозрение на аутизм. Перед мальчиком несколько игрушек, он выбрал бесформенного мягкого зверька и стал раскачивать его возле уха с загадочным видом, будто пытается угадать содержание рождественского подарка.

Тем временем врач делает пометки:

— Вы замечали раньше, чтобы он качал игрушки? — спрашивает психолог у родителей.

— Он все качает, — отвечает его мать.

— Что еще ему нравится качать?

— Раньше это была соска или любой предмет с кольцом. Он просовывал туда большой палец и качал туда-сюда.

— И теперь он будет качать эту игрушку постоянно?

— Постоянно.

Психолог предлагает другие игрушки, игры, делает жесты руками, пробует вызвать реакцию ребенка на звуки, продолжая делать заметки. Затем врач открывает книгу, обращаясь к пациенту, показывает на картинку. Мальчик берет книгу и трясет над собой...

Все дети делают забавные вещи, которые родители могут посчитать милыми или настораживающими. Не придавайте большого значения небольшим странностям. Гораздо важнее то, что ребенок не может или не умеет делать. Он не слушает, не смотрит на маму и папу, не пробует наладить контакт и поделиться своими впечатлениями.

Некоторые симптомы аутизма у детей до года неверно истолковываются родителями и даже, к сожалению, медиками. Например, ситуация, когда младенец кажется спокойным, независимым и нетребовательным. Многие относят эти качества к понятию «хороший, примерный» ребенок. Скорее всего, так и есть, но остается небольшая вероятность, что это ранний признак аутизма. Критерий «спокойствия и покладистости» стоит учитывать при сочетании с другими проявлениями аутизма или в том случае, если ребенок резко изменил поведение или регрессирует в других областях.

Первые симптомы

Аутизм у новорожденных проявляется не отклонениями в поведении, а отсутствием нормальных черт, недоразвитием или странностями. Большинство детей, больных аутизмом, не реагируют на обнимашки, не хотят, чтобы их брали на руки, не поддерживают контакт «глаза в глаза», вообще, как может показаться, не обращают внимания на происходящее и «заперты в своем мире».

Тем не менее, новорожденный даже с тяжелым аутизмом может выбрать 1-2 человек, с которыми ему комфортно, и оказывать им немногочисленные знаки внимания (такая особенность встречается и у здоровых детей).

Классические признаки аутизма. Итак, ваш ребенок:

- не смотрит в глаза, когда находится рядом (например, при кормлении), не улыбается в ответ на улыбку;

- не откликается на свое имя (никак не реагирует), не выражает эмоций, услышав знакомый голос;

- не следит за игрушками или жестами, не интересуется, когда вы показываете что-то интересное;

- не использует указательный жест, не машет рукой при прощании, даже если вы попросите, не использует другие способы коммуникации;

- не пробует привлечь ваше внимание, кажется, что так бы сидел или лежал, пока сильно не захочет есть;

- не пытается копировать действия и выражение лица других детей и взрослых;

- не хочет играть с другими людьми, а эмоции либо отсутствуют, либо не соответствуют общему настроению и ситуации, «не в тему»;

- не беспокоится, если поранится, кажется, не чувствует боль.