

## **Памятки для родителей по воспитанию единственного, старшего и младшего ребёнка**

### **Памятка для родителей по воспитанию единственного ребёнка**

- Учите меня заботиться о других, для меня так важно этому научиться, ведь я вырасту и создам свою семью, где мне пригодится это умение.
- Упражняйте меня в терпимости к другим, мне это нужно, ведь я хочу, чтобы у меня были настоящие друзья.
- Научите меня делиться, я хочу испытать радость от этого. Когда-нибудь я буду готов поделиться самым дорогим, что есть у меня: я отдам своё сердце любимому человеку.
- Я чувствую себя постоянно на передовой, взрослые так много надежд возлагают на меня, что я боюсь не оправдать этих надежд.
- Организуйте мою жизнь так, чтобы я вступал в различные контакты с разными детьми, ведь у меня дома нет младшенького для моих игр.
- Помогите мне подружиться с другим ребёнком. Я очень хочу дружить и боюсь этого, ведь я так привязываюсь к объекту своего обожания, как когда-то я был привязан к вам. Я боюсь потерять друга и поэтому могу отказываться дружить.
- Поощряйте мою активность.

### **Памятка для родителей по воспитанию старшего ребёнка**

- На меня всегда можно положиться, но я так устал от этой ответственности, которая постоянно ложится на мои хрупкие плечики. Я ребёнок, а чувство ответственности за младшего – это такое взрослое чувство. Я тоже ещё ребёнок!
- Мне приходится постоянно взвешивать свои поступки и слова, думать о том, как воспримет их младший, не научится ли он от меня плохому. От этого я перестаю быть самим собой, я теряю непосредственность и становлюсь не по годам взрослым. Я ещё буду взрослым, а сейчас помогите мне остаться ребёнком.
- Несмотря на внешнюю открытость и общительность, я внутренне много переживаю. Говорите мне о том, что вы меня любите, мне так не хватает ваших подтверждений в любви.

➤ Ваша строгость и излишняя требовательность по отношению ко мне вызывают у меня чувство незащищенности.

➤ Когда я не прав, проявите терпение, объясните мне мою неправоту, я и сам пойму это со временем.

### **Памятка для родителей по воспитанию младшего ребёнка**

➤ Воспитывайте у меня чувство ответственности, это чувство я часто замечаю у старшего. Я тоже хочу за кого-то или за что-то отвечать.

➤ Я не боюсь рисковать, ведь у меня есть надёжный тыл из старшего и родителей. Оберегайте меня от слишком рискованных поступков, ведь я могу пострадать.

➤ Когда мне часто напоминают о том, что я младшенький, я начинаю об этом задумываться и извлекать для себя пользу в виде поблажек, психологических выгод и т.п. я и сам знаю свою роль младшего ребёнка, не надо делать на этом акцент.

➤ Я быстро привыкаю к помощи окружающих. Это будет мешать мне, когда я повстречаюсь с серьёзными препятствиями, я буду ожидать и даже требовать поддержки.

➤ Я часто не стремлюсь лидировать среди сверстников и поэтому могу оказаться на последних ролях. Помогите мне поверить в себя, в этом вопросе мне нужна поддержка.

➤ Мне необходимо своё личное пространство, свои игрушки, своя комната и т.д. Наша дружба со старшим будет от этого только крепнуть.

Подготовила педагог-психолог  
Мишарова И.А.