

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа - детский сад №44» г. Белгорода*



Директор МБОУ «Начальная школа –
детский сад №44» _____
Начальник _____
Приказ № 15/19 от 15 апреля 2019 г.
Каширина Л.И.

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА



1. Общие сведения

1.1. **Название ДОО – МБОУ «Начальная школа - детский сад № 44»**

1.2. **Площадь спортивного зала – 94,9 кв.м**

1.3. **Напольное покрытие зала - ламинат**

2. Пояснительная записка

К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:

- травма при использовании неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;
- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений;
- получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Руководитель физического воспитания, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.

Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.

О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или руководитель физического воспитания или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

Виды деятельности в спортивном зале:

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- консультативная работа;
- коррекционно-профилактическая работа с детьми;
- индивидуальная работа с детьми.

3. Режим работы спортивного зала - 7:30-18:30

3.1. График проведения утренней гимнастики в спортивном зале

День недели	Возрастная группа	Время
Понедельник	Средняя группа №2,6, 7	8.00
	Старшие группы № 4, № 8	8.10
	Подготовительные группы №1, №5	8.22
Вторник	Средняя группа №2,6, 7	8.00
	Старшие группы № 4, № 8	8.10
	Подготовительные группы №1, №5	8.22
Среда	Средняя группа №2,6, 7	8.00
	Старшие группы № 4, № 8	8.10
	Подготовительные группы №1, №5	8.22
Четверг	Средняя группа №2,6, 7	8.00
	Старшие группы № 4, № 8	8.10
	Подготовительные группы №1, №5	8.22
Пятница	Средняя группа №2,6, 7	8.00
	Старшие группы № 4, № 8	8.10
	Подготовительные группы №1, №5	8.22

3.2. График проведения занятий физической культурой в спортивном зале

№ п/п	Группа	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Подготовительная к школе гр. №1	11.00 – 11.30 (улица)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10			10.35 - 11.05
2	Подготовительная к школе гр. №5	11.40 – 12.10 (улица)	10.20 – 10.50		9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	
3	Старшая №4		11.00 – 11.25		12.00 – 12.25 (улица)	9.25 – 9.50
4	Старшая №8		11.35 – 12.00 (улица)	11.00 - 11.30		10.00 – 10.25
5	Средняя №2	10.25 – 10.45		9.55 – 10.15	10.50 – 11.10	
6	Средняя №6	9.25 – 9.45		9.25 – 9.45	10.20 - 10.40	
7	Средняя №7	9.55 – 10.15		10.25 - 10.45	11.20 – 11.40	
8	2-я младшая № 3	9.00 – 9.15		9.00 – 9.15		9.00 – 9.15
9	ГКП	12.20- 12.35				11.15 – 11.30

4. Материально-техническое оснащение процесса физического развития

4.1. Перечень спортивного оборудования и инвентаря (указывается его наименование и количество)

№	Наименование	Количество на модуль
1	Балансиры разного типа	3
2	Бревно гимнастическое напольное	1
3	Гимнастическая палка (мягкие кожаные колбаски)	20
4	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы для эстафет в помещении	2
5	Доска гладкая с зацепами	1
6	Доска наклонная	1
7	Доска с ребристой поверхностью	1
8	Дуга большая	5
9	Дуга малая	5
10	Канат для перетягивания	1
11	Коврик массажный	5
12	Кольцеброс настольный	4
13	Кольцо мягкое	0
14	Кольцо плоское	7
15	Комплект детских тренажеров: бегущий по волнам, наездник, пресс, растяжка	0
16	Куб деревянный малый	0
17	Кубы для ОФП	5
18	Лента короткая	20
19	Мат гимнастический складной	0
20	Мат с разметками	2
21	Мяч баскетбольный	22
22	Мяч утяжеленный (набивной)	4
23	Мяч футбольный	22
24	Набор мячей (разного размера, резина)	22
25	Набор разноцветных кеглей с мячом	2
26	Набор спортивных принадлежностей – кольцо малое (10–12 см), лента короткая (50–60 см), палка гимнастическая короткая (80 см), мяч средний	20
27	Настенная лесенка (шведская стенка)	1
28	Обруч (малого диаметра)	10

4.2. Описание оборудованной развивающей предметно-пространственной среды по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников

Цель: создание условий для организации деятельности по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников ДОО.

Задачи:

1. Создание условий в свободной игровой деятельности для выполнения специальных упражнений, подвижных игр по профилактике плоскостопия и нарушения осанки у воспитанников.
2. Формирование у воспитанников самостоятельной двигательной активности, улучшение координации движений, укреплению мышц спины, стопы и голени.

Перечень оборудования

№	Наименование оборудования	Кол -во	Назначение (использование)
1	Игры для дыхательной гимнастики	5	Для дыхания
2	Доска ребристая	1	Для координации движения, укрепления мышц спины и стопы
3	Канат (длина 180см, диаметр 1 см), (длина 200 см , диаметр 1см)	2	Для коррекции плоскостопия, осанки
4	Картотека игр по профилактике плоскостопия и укрепления осанки		
5	Коврики массажные	42	Для коррекции плоскостопия, коррекции осанки
6	Кольца из киндер сюрприза для балансирования	12	Для коррекции осанки
7	Кольцеброс	3	Для коррекции осанки
8	Лесенка для переступания	1	Для коррекции плоскостопия, осанки
9	Мяч большой	6	Для упражнений и игр
10	Мяч малый	10	Для упражнений и игр
11	Мяч- массажер (су - джок)	33	Профилактика нарушения плоскостопия, развитие мелкой моторики
12	Мяч средний	42	Для упражнений и игр
13	Мячики массажные	60	Для упражнений, коррекции плоскостопия и развитие мелкой моторики
14	Мяч попрыгунчик	8	Для коррекции осанки
15	Обруч большой	26	Для упражнений, подвижных игр
16	Обруч малый	11	Для упражнений, подвижных

			игр
17	Палка гимнастическая пластиковая	56	Для упражнений, коррекции осанки, коррекции плоскостопия
18	Платочки цветные	25	Для коррекции осанки
19	Ребристая дорожка	8	Для коррекции плоскостопия, коррекции осанки
20	Скакалка длинная	36	Для упражнений, подвижных игр
21	Стена «Осанка»	8	Для коррекции осанки
22	Шнур длинный	8	Профилактика нарушения плоскостопия
23	Тоннель (подлезание)	8	Для упражнений и игр

5. Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

5.1. Перечень дидактического материала и наглядных пособий

- Пособия для подвижных игр; Л.Н. Волошина Т.В. Курилова

5.2. Перечень методической литературы (методическое оснащение)

- Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» подготовительная к школе группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2014

- Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» старшая группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2014

- Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» средняя группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2014

- Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» вторая младшая группа, издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2014

- Л. И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет» издательство МОЗАЙКА-СИНТЕЗ Москва, 2010

5.3. Перечень документации инструктора по физической культуре

- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.

- Перспективное планирование непосредственно образовательной деятельности по физической культуре.

- Картотеки подвижных игр.

- Карты физического развития дошкольников.

- Журнал индивидуальной работы с детьми.

- Журнал учета посещаемости воспитанников.

6. Фотоматериалы



