



МЕНЮ на 13.09.2021

Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Сад

Яичная кашка/ Гречка с сахаром

65/120

Икра кабачковая

30

Чай с сахаром

180/10

Печенье

26

10:00 Яблоко

50

Обед

Свежий огурец

20

Суп гороховый с мясом

250

Капуста тушеная

150

Тефтели мясные

80/20

Компот из свежих фруктов

180

Хлеб ржаной

50

Ужин

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная гречневая/ Макароны с маслом и сахаром

200/120

Чай с сахаром и лимоном

180/10/7

Бутерброд с маслом и сыром

30/5/5

Полдник

Булочка домашняя

55

Кефир

150