

МЕНЮ на 28.09.2021 г. Детский сад.



Завтрак

Общий стол/ Диетический стол

- Каша молочная геркулесовая
- Какао с молоком
- Бутерброд с маслом
- Макароны с маслом и сахаром(диета)
- Чай(диета)

	сад	диета
	200	
	180	
	30/5	
		120
		180
	50	

10:00 Яблоко

Обед

- Борщ с птицей и сметаной
- Курица в томатном соусе
- Рис отварной
- Огурец свежий
- Компот из сухофруктов
- Хлеб ржаной
- Свинина отварная

	250	
	42/30	
	120	
	20	
	180	
	50	
		100

Ужин

- Творожно-рисовый пудинг со сметаной
- Чай с сахаром

	110/7	
	180	

Полдник

- Бутерброд с повидлом
- Напиток из сока
- Ст.м/с Лучникова Ю. В.

	30/15	
	180	