



# МЕНЮ на 07.09.2021

## Завтрак

### **Общий стол / Диетический стол**

Каша молочная рисовая/ Каша рисовая с сахаром  
Какао с молоком/ Чай с сахаром  
Бутерброд с маслом

200/120

180/180

30/5

10:00 Яблоко

50

## Обед

### **Общий стол / Диетический стол**

Салат из капусты  
Суп овощной с мясом и сметаной  
Фрикаделька мясная  
Гречка отварная/ Макароны  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

30

250

70/30

120/120

180

50

## Ужин

Творожная запеканка со сметаной  
Тертая морковь  
Чай с сахаром

100/7

20

180/10

## Полдник

Бутерброд с повидлом  
Напиток из сока

30/15

180