



МЕНЮ на 08.09.2021

Завтрак

Общий стол / Диетический стол

Каша молочная гречневая/ Макароны с маслом и сахаром
Кофейный напиток с молоком/ Чай с сахаром
Бутерброд с маслом

10:00 Яблоко

Сад

200/120

180/180

30/5

50

Обед

Огурец
Солянка с птицей и сметаной
Суфле из птицы
Капуста тушеная
Компот из свежих фруктов
Хлеб ржаной

20

250

72/20

150

180

50

Ужин

Общий стол / Диетический стол

Омлет натуральный с маслом/ Гречка с сахаром
Салат из свеклы с сыром
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром

65/120

30/5

30

180/10

Полдник

Пряник
Кефир

26

150