

3 ГОДА

Собирать игрушки и складывать их в корзину.



Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.



Самому раздеться, с небольшой помощью одеться.

А ТАКЖЕ:

- Положить книги и журналы на полку.
- Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.
- Очистить свое место за столом после приема пищи.
- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

4 ГОДА

Помогать расстилать и убирать постель.



Протирать пыль.

Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт).



А ТАКЖЕ:

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
- Помогать убирать в саду, во дворе, на даче.
- Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину.

5 ЛЕТ

Расстилать и убирать кровать, помогать убирать квартиру.



Оплачивать мелкие покупки.

Кормить своего питомца и убирать за ним.



Самостоятельно завязывать шнурки.

А ТАКЖЕ:

- Самому готовить бутерброды или простой завтрак и убирать за собой.
- Сервировать обеденный стол.
- Самостоятельно одеваться и убирать одежду.
- Складывать и убирать чистое белье.

6 ЛЕТ

Пылесосить ковер.



Поливать цветы и растения.

Выгуливать домашних животных.



Выносить мусор.

А ТАКЖЕ:

- Подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.
- Вешать свою одежду в платяной шкаф.
- Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).
- Собирать вещи в школу.
- Чистить овощи.
- Накрывать на стол.

7 ЛЕТ

Мыть собаку
или кошку.



Гладить
простые
вещи.

А ТАКЖЕ:

- Уметь выполнять поручения родителей.
- Самостоятельно без напоминаний вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- Оставлять после себя в порядке ванну и туалет.

8-9 ЛЕТ

Мыть пол.



Наводить порядок
в своих шкафах
и ящиках.

Уметь пришивать
пуговицы,
зашивать
распоровшиеся
швы.



А ТАКЖЕ:

- Самостоятельно наполнять себе ванну.
- Помогать другим (если его просят) в работе.
- Ухаживать за младшими братьями или сестрами.
- Уметь красить.