

## Список электронных образовательных ресурсов по пропаганде здорового образа жизни и сохранению здоровья

1. Батищева Н. М. Внеклассное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни» [Электронный ресурс] / Н. М. Батищева // Завуч начальной школы. – 2017. - № 3. – С. 103-107. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
2. Борисова С. Н. «Путешествие по королевству "Будь здоров"». Внеклассное мероприятие для учащихся начальной школы [Электронный ресурс] / С. Н. Борисова // Завуч начальной школы. – 2012. - № 7. – С. 13-16. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
3. Вайнер Э. Простуда : причины, опасность, профилактика [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Эдуард Вайнер – М. : Чистые пруды, 2009. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 25). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2465>
4. Вайнер Э. Специальная медицинская группа в школе : методическое пособие для преподавателей физической культуры [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Эдуард Вайнер – М. : Чистые пруды, 2009. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 28). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2468>
5. Веснина Н. И. Классный час «Какая ты, Спортландия?» [Электронный ресурс] / Н. И. Веснина // Завуч начальной школы. – 2014. - № 3. – С. 114-121. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
6. Григорьева Т. Физкультминутки на логопедических занятиях в школе [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Татьяна Григорьева. – М. : Чистые пруды, 2010. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 32). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2472>
7. Гуляева О. Дыхательная гимнастика : методическое пособие [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / О. Гуляева, А. Чеботарев. – М. : Чистые пруды, 2007. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 3 (15)). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2456>
8. Гусарова Е. В. Использование здоровьесберегающих образовательных технологий как средство предупреждения учебных перегрузок учащихся [Электронный ресурс] / Е. В. Гусарова // Завуч начальной школы. – 2015. - № 8. – С. 90-99. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
9. Данилюк О. А. Сценарий спортивного праздника «Вместе с мамой», приуроченного к празднованию дня матери [Электронный ресурс] / О. А. Данилюк, Г. И. Ботман и др. // Завуч начальной школы. – 2013. - № 2. – С. 24-28. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
10. Дронина Н. В. Занятие-практикум «Здоровье – дороже богатства» [Электронный ресурс] / Н. В. Дронина // Завуч начальной школы. – 2017. - № 5. – С. 86-92. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
11. Жуйков Е. Школьник за компьютером : Здоровьесберегающие технологии [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Евгений Жуйков, Людмила Леонова. – М. : Чистые пруды, 2007. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия

«Здоровье детей». Вып. 6 (18). – Режим доступа:  
<https://my.1september.ru/book/2459>

12. Зинченко Т. А. Система работы классного руководителя. Воспитание потребности в здоровом образе жизни учащихся. «Везде старательно тружусь, всегда в движении нахожусь». Урок «Опора и двигатели нашего организма» из серии «Знай свое тело» [Электронный ресурс] / Т. А. Зинченко // Завуч начальной школы. – 2013. - № 6. – С. 103-108. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

13. Инклюзивное образование [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / сост. М. Р. Битянова. – М. : Классное руководство и воспитание школьников, - 2015. – 224 с. – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/3782>

14. Ирхин В. Учитесь на здоровье : Здоровьеориентированный образовательный процесс на уроке [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Владимир Ирхин, Ирина Ирхина. – М. : Чистые пруды, 2008. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 22). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2463>

15. Казакова Т. Технологии здоровьесбережения в образовательном учреждении : методическое пособие [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Татьяна Казакова – М. : Чистые пруды, 2007. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 4 (16)). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2457>

16. Кесаревская Л. Комплексы оздоровительных упражнений для школьников : методическое пособие [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Людмила Кесаревская – М. : Чистые пруды, 2006. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 5 (11)). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2453>

17. Кисилевич Л. В. Первые шаги к здоровью [Электронный ресурс] / Л. В. Кисилевич // Завуч начальной школы. – 2017. - № 6. – С. 75-78. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

18. Книги, помогающие жить : рекомендательный список литературы [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Андрей Курбатов и др. – М. : Чистые пруды, 2008. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серии «Библиотека в школе», «Здоровье детей», «Литература». Вып. 23). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2264>

19. Курбатов А. Воспитание духовно-нравственного здоровья [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Андрей Курбатов и др. – М. : Чистые пруды, 2008. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 21). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2462>

20. Курбатов А. Культура дыхания : комплексы упражнений для школьников [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Андрей Курбатов, Людмила Курбатова – М. : Чистые пруды, 2006. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 5 (12)). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2454>

21. Лаптева Л. Красивая улыбка : образовательная программа для младших школьников [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Людмила Лаптева, Эдит Кузьмина – М. : Чистые пруды, 2006. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября»,

серия «Здоровье детей». Вып. 4 (10). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2452>

22. Лютина И. Ю. Выступление агитбригады «Витамины» [Электронный ресурс] / И. Ю. Лютина // Завуч начальной школы. – 2015. - № 7. – С. 3-7. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

23. Лютина И. Ю. Сценарий праздника по программе «Разговор о правильном питании» [Электронный ресурс] / И. Ю. Лютина // Завуч начальной школы. – 2015. - № 7. – С. 7-16. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

24. Мирская Н. Нарушение осанки. Типичные ситуации [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Н. Мирская – М. : Чистые пруды, 2005. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей»). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2445>

25. Неводова Т. Е. Веселые старты «Самые, самые, самые...» [Электронный ресурс] / Т. Е. Неводова // Завуч начальной школы. – 2012. - № 8. – С. 120-122. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

26. Организация деятельности общеобразовательного учреждения, реализующего здоровьесберегающую технологию по методу академика В. Ф. Базарного. Часть 1, 2. Методические рекомендации [Электронный ресурс]. - Электрон. текстовые дан. – Белгород: МКУ «Научно-методический информационный центр», 2014. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Загл. с этикетки диска.

27. Паршина О. А. «Телевизор и компьютер в жизни вашего ребенка». (Родительское собрание в 3-м классе) [Электронный ресурс] / О. А. Паршина // Завуч начальной школы. – 2014. - № 1. – С. 74-79. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

28. Пилипенко Э. Ю. Элементы здоровьесберегающих технологий на уроках в начальной школе [Электронный ресурс] / Э. Ю. Пилипенко // Завуч начальной школы. – 2014. - № 1. – С. 68-74. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

29. Пиманова Л. Вкусно и полезно [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Любовь Пиманова. – М. : Чистые пруды, 2010. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 34). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2474>

30. Программа духовно-нравственного развития, воспитания обучающихся на ступени начального общего образования [Электронный ресурс] // Завуч начальной школы. – 2016. - № 7. – С. 63-73. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

31. Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни [Электронный ресурс] // Завуч начальной школы. – 2013. - № 1. – С. 123-128. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

32. Рябенко Е. С. Создание здоровьесберегающего пространства на уроках в начальной школе [Электронный ресурс] / Е. С. Рябенко, В. А. Длин, Е. Г. Гасанова // Завуч начальной школы. – 2013. - № 7. – С. 90-100. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

33. Ряховская Н. А. Роль классного руководителя в воспитании здорового образа жизни и культуры здоровья младших школьников [Электронный ресурс] /

Н. А. Ряховская, Т. А. Карпова // Завуч начальной школы. – 2015. - № 1. – С. 86-88. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

34. Сафаралиева Г. Э. Путешествие в страну Здоровья [Электронный ресурс] / Г. Э. Сафаралиева // Завуч начальной школы. – 2015. - № 7. – С. 23-42. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

35. Смирнов Н. Как обучать школьников без ущерба для их здоровья [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Н. Смирнов. – М. : Чистые пруды, 2005. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 6). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2448>

36. Сонькин В. Рациональное питание [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Валентин Сонькин. – М. : Чистые пруды, 2008. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 24). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2464>

37. Спирина Л. А. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся на I ступени образования [Электронный ресурс] / Л. А. Спирина, О. В. Финагина // Завуч начальной школы. – 2013. - № 5. – С. 75-96. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

38. Староверова Н. Т. Классный час «Береги здоровье смолоду!» (весёлое состязание) [Электронный ресурс] / Н. Т. Староверова // Завуч начальной школы. – 2015. - № 5. – С. 111-117. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

39. Терешина З. Экологическая культура на уроках математики [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / Зоя Терешина, Людмила Клепикова. – М. : Чистые пруды, 2009. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 29). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2469>

40. Терещенко Н. В. Внеклассное мероприятие «Вредные привычки» (здоровый образ жизни) [Электронный ресурс] / Н. В. Терещенко // Завуч начальной школы. – 2012. - № 7. – С. 17-20. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

41. Ульянова Н. С. Диагностические методы в работе учителя начальных классов. Направление «Здоровье» [Электронный ресурс] / Н. С. Ульянова // Завуч начальной школы. – 2013. - № 6. – С. 71-92. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

42. Хашкулова Т. А. Открытое занятие по валеологии во 2-м классе на тему «Ослепительная улыбка на всю жизнь» [Электронный ресурс] / Т. А. Хашкулова // Завуч начальной школы. – 2012. - № 7. – С. 21-25. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

43. Целебная сила движений : физкультминутки и подвижные игры в школе [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / сост. Н. Мирская. – М. : Чистые пруды, 2006. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 1 (7)). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2449>

44. Чалых И. Н. Сценарий игры-викторины на тему: «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс] / И. Н. Чалых // Завуч начальной школы. – 2016. - № 8. – С. 99-103. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

45. Чеботарев А. В. Диагностика физического здоровья : методическое пособие [Электронный ресурс] // 1 сентября : [сайт] / А. В. Чеботарев. – М. : Чистые пруды, 2007. – 32 с. – (Библиотечка «Первого сентября», серия «Здоровье детей». Вып. 2 (14)). – Режим доступа: <https://my.1september.ru/book/2455>

